

Su Bebé a los 9 Meses



Nombre del niño _____

Edad del niño _____ Fecha de hoy _____

La manera en que su hijo juega, aprende, habla y actúa nos ofrece pistas importantes sobre cómo se está desarrollando. Los indicadores del desarrollo son las cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a una edad determinada.

Marque los indicadores del desarrollo que puede ver en su hijo justo antes de cumplir 10 meses. En cada visita médica de su hijo, lleve esta información y hable con el pediatra sobre los indicadores que su hijo alcanzó y cuáles son los que debería alcanzar a continuación. Si tiene preguntas, **marque 2-1-1 y pregunte por Help Me Grow Utah**. Nuestros empleados están aquí para ofrecer información y apoyo específico para usted y las necesidades de su hijo/a.

¿Qué Hacen los Bebés a Esta Edad?

En las áreas social y emocional

- Puede ser que le tenga miedo a los desconocidos
- Puede ser que se aferre a los adultos conocidos todo el tiempo
- Tiene juguetes preferidos

En las áreas del habla y la comunicación

- Entiende cuando se le dice "no"
- Hace muchos sonidos diferentes como "mamama ma" y "dadadadada"
- Copia los sonidos que hacen otras personas
- Señala objetos con los dedos

En el área cognitiva (aprendizaje, razonamiento, resolución de problemas)

- Observa el recorrido de las cosas al caer
- Va en busca de las cosas que usted esconde
- Juega a esconder su carita detrás de las manos
- Se pone las cosas en la boca
- Pasa objetos de una mano a la otra con facilidad
- Levanta cosas como cereales en forma de "o" entre el dedo índice y el pulgar

En las áreas motora y de desarrollo físico

- Puede sentarse solo
- Se sienta sin apoyo
- Se para sosteniéndose de algo
- Gatea

Reaccione Pronto Si Su Niño:

- No se apoya en las piernas con ayuda
- No se sostiene en las piernas con apoyo
- No balbucea ("mama", "baba", "papa")
- No juega a nada que sea por turnos como "me toca a mí, te toca a ti"
- No responde cuando le llaman por su nombre
- No parece reconocer a las personas conocidas
- No mira hacia donde usted señala
- No pasa juguetes de una mano a la otra

Dígale al médico o a la enfermera de su hijo si nota cualquiera de estos signos de posible retraso del desarrollo para su edad. Help Me Grow Utah también puede ayudar con preguntas sobre el desarrollo de niños y conectarse a recursos que se ajusten a las necesidades específicas de su hijo/a. Marque 2-1-1 y pregunte por Help Me Grow.

La Academia Americana de Pediatría recomienda que se evalúe el desarrollo general de los niños a los 9 meses. Pregúntele al médico de su hijo si el niño necesita ser evaluado.

Tomado de CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD: BIRTH TO AGE 5, Quinta Edición, editado por Steven Shelov y Tanya Remer Altmann © 1991, 1993, 1998, 2004, 2009 por la Academia Americana de Pediatría y BRIGHT FUTURES: GUIDELINES FOR HEALTH SUPERVISION OF INFANTS, CHILDREN, AND ADOLESCENTS, tercera edición, editado por Joseph Hagan, Jr., Judith S. Shaw y Paula M. Duncan, 2008, Elk Grove Village, IL: Academia Americana de Pediatría. Esta lista de verificación de indicadores del desarrollo no es un sustituto de una herramienta de evaluación del desarrollo estandarizada y validada. www.cdc.gov/pronto. 1-800-CDC-INFO

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

**HELP ME
GROW** UTAH

801-691-5322
helpmegrowutah.org

LIVE UNITED
United Way