

Your Child at 8 years



What Most Children Do at this Age:

Physical Development

- Is active and clumsy, arms and legs may seem too long for their bodies
- Enjoys making faces, wiggling, and clowning around
- Has a good appetite, may accept new foods

Intellectual Development

- Can count by 2's, 5's, and so on
- Can read simple sentences
- Often generalizes and exaggerates, things are either the best or the worst.

Social Development

- Can work well in small groups of friends
- Considers clubs and groups important
- Makes new friends easily and works at establishing two way relationships
- Is more willing to follow rules they help create

Emotional Development

- Has more secrets, may want a secret journal
- May be impatient, likes immediate rewards for behavior
- May have rapidly changing emotions; affectionate, helpful, cheerful, outgoing, curious; can also be rude, selfish, bossy, and demanding, or giggly and silly.

Effective Parenting Suggestions:

- Answer your child's many questions patiently and with honesty
- Direct your child's efforts toward activities they can accomplish while continuing to provide challenges. Emphasis what your child has learned through the process rather than the end product.
- Do not criticize. Encourage efforts. Teach that everyone makes mistakes.
- Assist with extra curricular groups. Go to your child's activities, such as a choir concert. Be a part of your child's school life.
- Remain understanding of your child's needs and feelings
- Provide small but meaningful rewards for accomplishments
- Allow expression of negative emotions while maintaining limits. Be patient with giggling

Source: webmd.com

Su Hijo a Los 8 Años



Un niño de ésta edad:

Desarrollo Físico

- Es activo y torpe, sus brazos y piernas pueden parecer demasiado largos para sus cuerpos
- Disfruta hacer caras, moverse, y bromear
- Tiene buen apetito, puede aceptar nuevos alimentos

Desarrollo Intelectual

- Puede contar por 2's, 5's, y así sucesivamente
- Puede leer frases simples
- Generaliza y exagera todo, las cosas son las mejores o las peores.

Desarrollo Social

- Puede trabajar bien en pequeños grupos de amigos
- Considera los clubes y grupos importantes
- Hace nuevos amigos fácilmente y trabaja en establecer amistades con todos
- Es más dispuesto a guardar las reglas que ayuda establecer

Desarrollo Emocional

- Tiene más secretos, puede querer un diario secreto
- Puede ser impaciente, le gustan las recompensas inmediatas por su comportamiento
- Puede tener emociones que cambian rápidamente; cariñoso, servicial, alegre, saliente, curioso; puede también ser grosero, egoísta, mandón, y exigente, o risueño y bromista.

Sugerencias Eficaces de Crianza:

- Responda las muchas preguntas de su hijo pacientemente y con honestidad
- Dirija los esfuerzos de su hijo hacia las actividades que puede realizar mientras continúa proporcionando desafíos. Enfaticé lo que su hijo ha aprendido a través del proceso en lugar del producto final.
- No critique. Fomente los esfuerzos. Enseñe que todo el mundo comete errores. Ayude con grupos extracurriculares. Vaya a las actividades de su hijo, como un concierto de coro. Sea parte de la vida escolar de su hijo.
- Mantenga la comprensión de las necesidades y sentimientos de su hijo
- Proporcione recompensas pequeñas pero significativas para sus logros
- Permita la expresión de emociones negativas mientras mantiene límites. Sea paciente con risas y acepte humor.

Source: webmd.com