

# Your Child at 9 years



## What Most Children Do at this Age:

### Physical Development

- Will have grown about 2.5 in. and gained about 7 lbs. within the past year
- Girls are starting to get taller and weigh more than boys
- Will lose about four baby teeth each year, which are replaced by permanent teeth

### Intellectual Development

- Can read and understand sentences with up to 12 words in them
- Can add and subtract 2-digit numbers and understand fractions
- Can organize and make plans, such as making plans ahead of time with friends

### Social Development

- Can recognize basic social norms and appropriate behavior
- Is capable of having solid friendships
- Is curious about relationships with the opposite sex but few will admit this interest

### Emotional Development

- Can control their anger most of the time
- Has gained a strong sense of empathy
- Has more stable emotions than in the previous year. Mood swings may still occur, but not as frequently as before.

## Effective Parenting Suggestions:

- Establish clear rules and expectations, reward your child when rules are followed
- Keep praise genuine and specific. Focus your praise on the effort your child put into the process rather than the end result
- Help your child meet expectations by giving them helpful tools, for example, a bin that is easy to access to keep their toys in
- Be a role model, demonstrate good behavior and teach your child how to correctly complete specific tasks or chores
- Use logical consequences for inappropriate behavior, for example, if a child misuses a toy, take it away for a short period of time
- Be consistent, always do what you say you're going to do, if you tell your child there will be a consequence for inappropriate behavior, enforce that consequence when inappropriate behavior arises
- Talk openly with your child about their behavior by asking them open-ended questions. This will help them work through

Source: webmd.com

# Su Hijo a Los 9 Años



## Un niños de ésta edad:

### Desarrollo Físico

- Habrá crecido alrededor de 2.5 pulgadas y aumentado alrededor de 7 libras en el último año
- Las niñas están creciendo más altas y pesan más que los niños
- Perderá alrededor de cuatro dientes de leche cada año, los cuales serán reemplazados por dientes permanentes

### Desarrollo Intelectual

- Puede leer y comprender oraciones de hasta 12 palabras
- Puede sumar y restar números de 2 dígitos y entender fracciones
- Puede organizar y hacer planes con anticipación con amigos

### Desarrollo Social

- Puede reconocer las normas sociales básicas y el comportamiento apropiado
- Es capaz de tener amistades sólidas
- Es curioso acerca de las amistades con el sexo opuesto, pero pocos admitirán éste interés

### Desarrollo Emocional

- Puede controlar su ira la mayor parte del tiempo
- Tienen un fuerte sentido de empatía
- Tiene emociones más estables que en el año anterior. Los cambios de humor todavía pueden ocurrir, pero no tan frecuentemente como antes.

Source: webmd.com

## Sugerencias Eficaces de Crianza:

- Establezca reglas y expectativas claras, recompense a su hijo cuando guarde las reglas
- Mantenga la alabanza genuina y específica. Enfoque su alabanza en el esfuerzo que su hijo pone en el proceso más que en el resultado final
- Ayude a su hijo a cumplir con las expectativas, dándoles herramientas útiles, por ejemplo, un compartimento que es fácil acceder para guardar sus juguetes
- Sea un modelo a seguir, demuestre un buen comportamiento y enseñe a su hijo a completar correctamente los quehaceres
- Utilice consecuencias lógicas para el comportamiento inapropiado, por ejemplo, si un niño hace mal uso de un juguete, quíteselo por un corto período de tiempo
- Sea consistente. Si le dice a su hijo que habrá una consecuencia de un comportamiento inapropiado, imponga esa consecuencia
- Hable abiertamente con su hijo acerca de su comportamiento haciendo preguntas abiertas. Éste les ayudará a entender sus acciones y por qué los hace