

चिन्हहरू अध्ययन गर्नुहोस्। छिट्टै प्रतिक्रिया जनाउनुहोस्।

तपाईंको बच्चाको प्रारम्भिक उमेरमा उ वा उनी कसरी खेल्छन्, सिक्छन्, बोल्छन्, तथा प्रतिक्रिया जनाउँछन् भन्ने सम्बन्धी धेरै विकासोन्मुख स्थितिहरू समावेश हुन्छन्।

तपाईंको बच्चा के-कस्ता विकासोन्मुख स्थिति भइरहेका छन् भन्ने बारे अध्ययनका लागि भित्र हेर्नुहोस्। तपाईंको बच्चाको चिकित्सकसँग यी स्थितिहरू बारे कुरा गर्नुहोस्।

यी विकासोन्मुख स्थितिहरूको विकास नहुनु वा अन्य बालबालिकाको तुलनामा निकै ढिला हुनु भनेको विकासोन्मुख ढिलाईको संकेत हो।

तपाईंको बच्चालाई सबैभन्दा बढी तपाईंले बुझ्नुहुन्छ।

यदि तपाईं आफ्नो बच्चाको विकास बारे चिन्तित हुनुहुन्छ भने, तपाईंको बच्चाको चिकित्सकसँग कुरा गर्नुहोस्।

यदि तपाईं वा चिकित्सक अझैपनि चिन्तित भएमा, चिकित्सकलाई विशेषज्ञ कहाँ रिफर गर्न भन्नुहोस् र तपाईंको बच्चालाई आवश्यक पर्ने सबै मद्दत प्राप्तिका लागि तपाईंको राज्यको प्रारम्भिक बालापन प्रणालीसँग सम्पर्कमा कसरी आउने भन्ने बारे थाहा पाउन 1-800-CDC-INFO मा फोन गर्नुहोस्।

प्रतीक्षा नगर्नुहोस्।

छिट्टै प्रतिक्रिया जनाउनाले वास्तवमै फरक पार्छ।



तपाईंको बच्चाको विकास सम्बन्धी थप जानकारीका लागि तथा यदि तपाईंसँग कुनैपनि सरोकारहरू भएको खण्डमा के गर्ने भन्ने सम्बन्धमा, तलको लिङ्कमा जानुहोस्।

www.cdc.gov/ActEarly

Call 2-1-1 and ask for Help Me Grow

HELP ME GROW! UTAH

निःशुल्क "चिन्हहरू अध्ययन गर्नुहोस्" का लागि अनुरोध गर्न। छिट्टै प्रतिक्रिया जनाउनुहोस्।

तपाईंको बच्चा तथा साना बालबालिकाका लागि स्याहारबाट रूपान्तरित विकासोन्मुख स्थितिहरू: भर्खर जन्मिएका देखि ५ वर्ष उमेरका (AAP, 2009) र उज्ज्वल भविष्यहरू: शिशु, बच्चा, र किशोरका लागि स्वास्थ्य रेखदेख निर्देशिका (AAP, 2008)।

helpmegrowutah.org

220787

तपाईंको बच्चाको विकासोन्मुख स्थिति बारे थाहा पाउनुहोस्

Milestones Brochure - Nepali



विकासोन्मुख उमेर अवधिमा के-कस्ता कुरा ख्याल राख्ने भनि थाहा पाउनका लागि स्थितिहरूको यस मानचित्रलाई प्रयोग गर्नुहोस्।

भर्खर जन्मिएका देखि 4 वर्षका बालबालिकाको अभिभावकहरूका लागि



रोग नियन्त्रण तथा रोकथाम केन्द्रहरू

www.cdc.gov/ActEarly
1-800-CDC-INFO

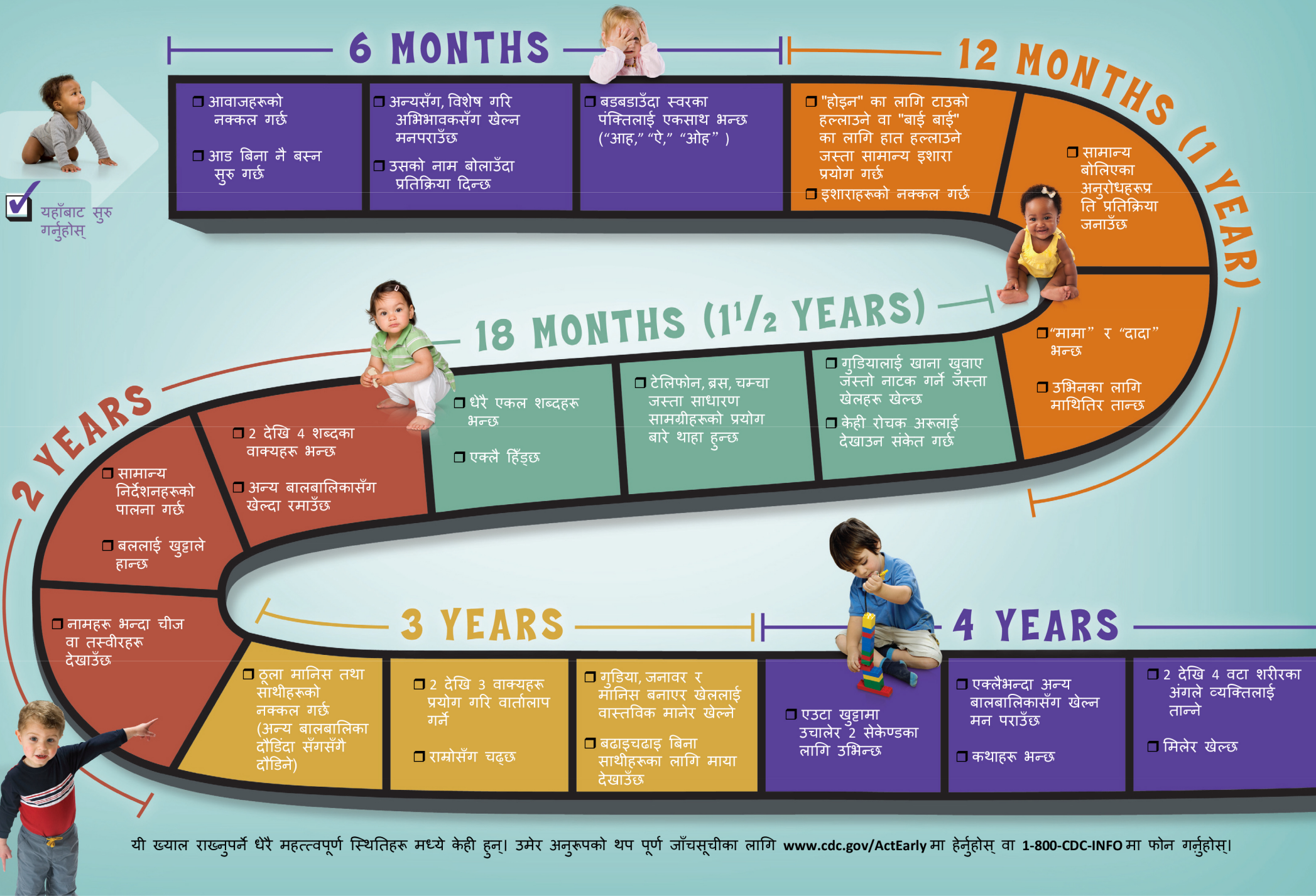
रोग निवारण तथा रोकथामका लागि स्वास्थ्य तथा मानव सेवा केन्द्र विभाग

चिन्हहरू अध्ययन गर्नुहोस्। छिट्टै प्रतिक्रिया जनाउनुहोस्।



तपाईंको बच्चाको प्रारम्भिक विकास एउटा यात्रा हो।

तपाईंको बच्चाको पूरा गरेका विकासात्मक स्थितिहरू जाँच गरि प्रत्येक भेटमा तपाईंको बच्चाको प्रगति बारे चिकित्सकलाई बताउनुहोस्।



यी ख्याल राख्नुपर्ने धेरै महत्त्वपूर्ण स्थितिहरू मध्ये केही हुन्। उमेर अनुरूपको थप पूर्ण जाँचसूचीका लागि www.cdc.gov/ActEarly मा हेर्नुहोस् वा 1-800-CDC-INFO मा फोन गर्नुहोस्।